

看護小規模多機能ホーム **あったかい家**の

# 『あったかサロン』



地域の方やご家族、職員と気軽に集える場所づくりをしませんか？  
お気軽に参加してください！お友達との参加も大歓迎です♪  
一緒に楽しみましょう♪ 参加費は菓子代としてお一人100円です。

## ☆ 開催のお知らせ ☆

サロン案内	講師	開催日	時間
100歳体操	泉さん 江川さん	4月25日(木)	14:00~15:30
嚥下について	須賀さん	5月22日(水)	14:00~15:30
昔懐かしい 蓄音機の調べ	菅原さん	6月20日(木)	14:00~15:30
ギター演奏	神垣さん	7月18日(木)	14:00~15:30
タオルを使って のびのび体操	岸本さん	8月29日(木)	14:00~15:30
転倒予防のコツ伝授教室	島津さん	9月19日(木)	14:00~15:30
篠笛・オカリナ コンサート	川口さん 和田さん	10月31日(木)	14:00~15:30
笑いヨガ教室	八木さん	11月21日(木)	14:00~15:30
日本舞踊	丹後さん	12月19日(木)	14:00~15:30

☆その都度、広島県認知症介護指導者が困りごと相談を受けます。

☆希望者は送迎いたします。(有料)

☆木曜日は買い物車両も来ます。

問合せ先：NPO法人 地域福祉活動支援協会人間大好き **あったかい家**

〒739-2101 東広島市高屋町造賀241-1

TEL：082-401-4030 (担当：竹本)